

L'ÉQUIPE DU SSE

— SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE
EST LÀ POUR TOI

POUR TOUTES LES ÉTUDIANTES ET TOUS LES ÉTUDIANTS

Les prestations proposées par le SSE sont disponibles pour tout étudiant ou étudiante de l'université de Caen Normandie ou un des établissements ayant conventionné avec l'université.

AVEC DES PROFESSIONNELS

Toute l'équipe du SSE est tenue au secret professionnel, les échanges sont confidentiels.

UNE PRISE EN CHARGE FACILITÉE

L'équipe du SSE reçoit avec ou sans rendez-vous. La prise de rendez-vous s'effectue en quelques clics en ligne et un accueil est assuré sur place.

AVEC LE TIERS PAYANT INTÉGRAL

Le SSE pratique le tiers payant intégral ce qui permet aux étudiants et aux étudiantes de consulter sans avoir de paiement à effectuer : penser à apporter sa carte vitale, ainsi que sa carte mutuelle et son carnet de vaccination.



PRENDRE RENDEZ-VOUS

➤ par internet sur www.unicaen.fr/offre-de-sante-du-sse



➤ sur place au SSE, au nord du campus 1

SSE, LE SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

Pour les envois postaux :

SSE · Service de santé étudiante

Esplanade de la Paix · CS 14032

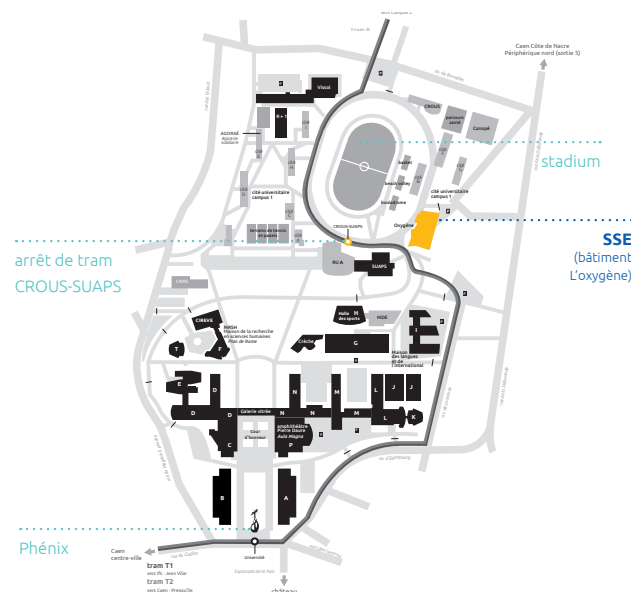
14032 Caen Cedex 5

téléphone 02 31 56 52 30

courriel sse.secretariat@unicaen.fr

Adresse du SSE :

- campus 1 · arrêt de tram « CROUS-SUAPS », lignes 1 et 2.
face au stadium



TA SANTÉ, NOTRE PRIORITÉ.

UNE QUESTION ? UN SOUCI ?

PRENDS RENDEZ-VOUS :

www.unicaen.fr/offre-de-sante-du-sse



L'EXAMEN DE SANTÉ INFIRMIER

Le SSE propose un bilan de santé, avec un infirmier ou une infirmière, qui comprend une évaluation de ton état de santé physique, psychologique et sociale. Tout étudiant ou étudiante est invité à prendre rendez-vous.

LES CONSULTATIONS

MÉDECINE GÉNÉRALE

Si tu es malade ou si tu as besoin de soins, des consultations de médecine générale sont disponibles au SSE.

HANDICAP

Si tu as un problème de santé ou un handicap susceptible de perturber tes études, tu peux faire une demande d'aménagements de tes études et/ou de tes examens.

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

- Contraception d'urgence, sans rendez-vous.
- Dépistage et traitement des infections sexuellement transmissibles.
- Examen gynécologique, prescription de contraception.
- Conseils en vie affective et sexuelle.

ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL DES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Tu es étudiante ou étudiant international, venir au SSE te permet de faire le point sur ton état de santé, ton accès aux droits aux soins, tes vaccinations et, si besoin, il te sera proposé un dépistage de la tuberculose.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Tu as une maladie chronique, tu es obèse : le SSE et le SUAPS te proposent un programme d'Activité Physique Adaptée (pour améliorer ta santé) sur prescription. Le suivi médical est assuré au SSE et coaching personnalisé au SUAPS.



SSE · SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE



CENTRE DE VACCINATION

Le centre de vaccination est situé et intégré au SSE. Nous dispensons les vaccins obligatoires et rédigeons les certificats de vaccination.

ADDICTOLOGIE - TABACOLOGIE

Si tu souhaites faire le point ou avoir des informations sur des consommations (tabac, alcool, cannabis, cocaïne...) ou comportements (jeux vidéo, jeux d'argent), un médecin du SSE peut te recevoir en consultation, et ce quel que soit ton objectif (poursuite, modération, arrêt).

NUTRITION

Tu veux des conseils ou un accompagnement pour une alimentation adaptée à tes besoins, ton rythme et tes attentes ? Un médecin nutritionniste est disponible au SSE sur rendez-vous pour répondre à ta demande.

LA SANTÉ MENTALE, MIEUX-ÊTRE

Anxiété, stress, mal-être, perte de motivation, manque de confiance en soi, ... Des psychiatres, des psychologues, un sophrologue et une infirmière formée à la pédagogie perceptive peuvent te recevoir au sein du SSE.

Au travers des dimensions psychique (psychiatres, psychologues) et/ou corporelle (sophrologie, pédagogie perceptive) de vos difficultés, un accompagnement pourra être proposé en fonction des besoins.

Pour rencontrer un ou une psychologue, un ou une psychiatre, il faut nécessairement effectuer un premier rendez-vous avec un infirmier ou une infirmière.

LES SOINS INFIRMIERS

Si tu as une prescription pour des soins ou un prélèvement sanguin, un infirmier ou une infirmière au SSE peut les réaliser. Des antennes du SSE, avec présence d'un infirmier ou d'une infirmière, se situent sur le campus 2, à Saint-Lô, Cherbourg et Alençon.

Les étudiants et étudiantes de Vire et Lisieux peuvent prendre contact avec le SSE à l'adresse suivante : sse.calvados@unicaen.fr

TA SANTÉ, NOTRE PRIORITÉ.

SANTÉ PUBLIQUE & PROMOTION DE LA SANTÉ

LES ACTIONS DE PRÉVENTION

Tout au long de l'année, le SSE organise et participe à des actions de prévention et d'éducation pour la santé, sur tous les campus. Les thématiques suivantes sont abordées.

- Vie affective et sexuelle
- Activité physique adaptée
- Bien-être
- Nutrition
- Addictions
- Santé mentale

LA FORMATION AU PSC1 (PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1)

Tu veux pouvoir réaliser les premiers gestes de secours aux personnes en situation de danger physique ? Tu peux t'inscrire à la formation citoyenne PSC1.

Une session de formation a lieu tous les mois. Les dates sont communiquées au fil de l'année.



**TOUS LES RENDEZ-VOUS
PEUVENT ÊTRE PRIS EN LIGNE
EN QUELQUES CLICS !**
www.unicaen.fr/offre-de-sante-du-sse